



Forlì Trail ASD organizza



# CALA FO.MA. SPORT AND FUN!

Via Tibano, 3 - Forlì (FC)

SABATO 2 GIUGNO 2018

## GARA DI TRIATHLON SPRINT IN MTB

nuoto in lago  
mtb su sentieri e sterrate  
running su sentieri e sterrate



DOMENICA 3 GIUGNO 2018

## GARA DI NUOTO IN ACQUE LIBERE

nuoto in lago  
data presente nel Campionato Regionale  
di Nuoto in Acque Libere 2018



# Forlì Trail a.s.d. organizza

presso Lago Cala Fo.Ma. - Via Tibano 3 – 47122 Forlì FC

## Sabato 02 Giugno 2018 Triathlon Sprint in MTB

### Prova di Triathlon su distanza Sprint

750 m di nuoto in lago

20 km di Mountain Bike su sentieri e sterrate

5 km di corsa su sentieri e sterrate

**Briefing Tecnico dalle ore 10:45 / Partenza ore 11:00**

**Segreteria dalle ore 09:00 fino alle ore 10:00** per ritiro pettorali e pacchi gara.

Al momento del ritiro del pettorale sarà obbligatorio esibire la tessera associativa e certificato medico agonistico valido per la stagione in corso

La competizione è aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento UISP 2017/18 (soci individuali ed atleti iscritti a società di triathlon e/o nuoto affiliate UISP). La manifestazione è altresì aperta agli atleti FITRI od iscritti ad altre Federazioni/Consulte (es. AICS, CSI, ENDAS, ecc.).

**Apertura Zona Cambio ore 09:00 - Chiusura Zona Cambio ore 10:40**

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non potranno partecipare alla competizione.

Regolamento: per quanto non menzionato vige il regolamento Triathlon Uisp 2018

<http://www.uisp.it/ciclismo/files/principale/Regolamenti/REGOLAMENTO%20TECNICO%20dfal%20I.%202017%20in%20poi.pdf>

### Premiazioni ore 14:00 circa

Verranno premiati i primi 3 atleti classificati (maschi e femmine) categoria under 50 e over 50 e la società con il maggior numero di iscritti.

### Buffet

Dalle ore 13:00 pasta party compreso nella quota di iscrizione per tutti gli iscritti

### Quota di partecipazione

€ 25,00 da versare tramite bonifico bancario intestato a: **Forlì Trail a.s.d.**

**IBAN: IT 19 062 7013 200C C028 0162 662**

### Iscrizioni (da effettuarsi entro il 31 maggio 2018)

Iscrizione tramite il sito internet [www.forlitrail.com](http://www.forlitrail.com) nella sezione "ISCRIZIONI".

### Ritrovo campo gara

**Sabato 02 Giugno dalle ore 09:00 per il Triathlon  
presso Cala Foma, via Tivano 3. 47122 Forlì FC**

**Info logistiche e ricettività** Ristorante. Possibilità di campeggio gratuito con camper e tende.

Mauri 3406869388 / Max 3393670414 / Marty 3406526545 /Cris 3383972010

Ceci 3401060149 / Maurino 3478703140 e-mail: [forlitrail@gmail.com](mailto:forlitrail@gmail.com)

**Forlì Trail a.s.d.** organizza  
presso Lago Cala Fo.Ma. - Via Tibano 3 – 47122 Forlì FC

**Domenica 03 giugno 2018**  
**1^ prova Campionati Regionali UISP**  
**Nuoto in Acque Libere**

**Gara di Nuoto in Lago**

**800 metri (Esordienti B)**

**2600 metri (Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master da M20 a M80)**

**Esordienti B - Briefing tecnico ore 09:45 partenza ore 10:00**

**Altre Categorie - Briefing tecnico ore 10:45 partenza ore 11:00**

**Segreteria dalle ore 09:00 fino alle ore 09:45** al momento della registrazione e punzonatura sarà obbligatorio esibire la tessera della propria società di appartenenza in corso di validità.

La competizione è aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento UISP 2017/18 (soci individuali ed atleti iscritti a società di triathlon e/o nuoto affiliate UISP). La manifestazione è altresì aperta agli atleti FINP od iscritti ad altre Federazioni/Consulte (es. FIN, AICS, CSI, ecc.).

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non potranno partecipare alla competizione.

Regolamento: per quanto non menzionato vige il regolamento del Campionato Regionale di Nuoto in Acque Libere 2018

**Quota di partecipazione**

€ 10,00 per gli Esordienti B

€ 15,00 per gli Esordienti A, Assoluti da M20 a M80

da versare tramite bonifico bancario intestato a: **Forlì Trail a.s.d.**

**IBAN: IT 19 0062 7013 200C C028 0162 662**

**Premiazioni ore 13:30 circa**

saranno premiati i primi 3 atleti classificati (maschi e femmine) di ogni categoria Assoluti e Master.

**Buffet ore 13:00** pasta party compreso nella quota di iscrizione per tutti gli iscritti.

**Iscrizioni (da effettuarsi entro il 31 maggio 2018)**

Iscrizione tramite il sito internet [www.forlitrail.com](http://www.forlitrail.com) nella sezione "ISCRIZIONI".

**Ritrovo campo gara**

**Domenica 03 Giugno dalle ore 09:00 per la gara di Nuoto**  
presso Cala Foma, via Tivano 3. 47122 Forlì FC

**Info logistiche e ricettività** Ristorante. Possibilità di campeggio gratuito con camper e tende.

Mauri 3406869388 / Max 3393670414 / Marty 3406526545 /Cris 3383972010

Ceci 3401060149 / Maurino 3478703140 e-mail: [forlitrail@gmail.com](mailto:forlitrail@gmail.com)